

Travail sur écran

(Prévention des risques liés au travail statique)

Secourisme Santé

Compétences visées

. Sensibiliser les personnels aux risques encourus lorsqu'ils travaillent en posture statique et /ou sur un écran (ordinateur, télévision...)

Objectifs

- **Comprendre** les risques liés au travail sur écran
- **Adapter** ses gestes et postures à la situation
- **Aménager** son poste de travail

Programme

1. La posture

- L'importance du risque
- Les accidents du travail, accidents de services
- Les maladies professionnelles
- Les troubles musculo squelettiques (TMS)
- Notions d'anatomie, Physiologie, pathologie
- La prévention des risques
- Particularité du travail statique
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

2. Les ambiances physiques de travail

3. Les normes ergonomiques et recommandations

- Ecran
- Clavier
- Siège
- Table de travail
- L'assise au bureau

4. Pratique

- Mise en situation au poste de travail
- Analyse du poste de travail
- Adaptation du poste de travail

Évaluation

. L'évaluation des stagiaires s'effectue tout au long de la formation

Durée : 0,5 jour

Maintien des acquis : préconisé tous les ans

Effectif par session : Maxi 8

Moyens

- Postes de travail
- Divers accessoires...

Public Concerné

Tout le personnel ayant un poste de travail statique

Prérequis

Savoir lire, écrire, et parler la langue française

Règlementation

. Code du travail

Tarifs

. Nous consulter

Commentaires

. Formation sur le poste de travail

. Intervenant spécialisé en Prévention des Risques Professionnels, Santé Sécurité au Travail et membre du réseau prévention