

# Travail sur écran

## (Prévention des risques liés au travail statique)

Secourisme Santé

### Compétences visées

. Sensibiliser les personnels aux risques encourus lorsqu'ils travaillent en posture statique et /ou sur un écran (ordinateur, télévision...)

### Objectifs

- **Comprendre** les risques liés au travail sur écran
- **Adapter** ses gestes et postures à la situation
- **Aménager** son poste de travail

### Programme

#### 1. La posture

- L'importance du risque
- Les accidents du travail, accidents de services
- Les maladies professionnelles
- Les troubles musculo squelettiques (TMS)
- Notions d'anatomie, Physiologie, pathologie
- La prévention des risques
- Particularité du travail statique
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

#### 2. Les ambiances physiques de travail

#### 3. Les normes ergonomiques et recommandations

- Ecran
- Clavier
- Siège
- Table de travail
- L'assise au bureau

#### 4. Pratique

- Mise en situation au poste de travail
- Analyse du poste de travail
- Adaptation du poste de travail

### Évaluation

. L'évaluation des stagiaires s'effectue tout au long de la formation

Formation Inter ou Intra Entreprise

Durée : 0,5 jour

Maintien des acquis : préconisé tous les ans

Effectif par session : Maxi 8

#### Moyens

- Postes de travail
- Divers accessoires...

#### Public Concerné

Tout le personnel ayant un poste de travail statique

#### Prérequis

Savoir lire, écrire, et parler la langue française

#### Règlementation

. Code du travail

#### Tarifs

. Nous consulter

#### Commentaires

. Formation sur le poste de travail

. Intervenant spécialisé en Prévention des Risques Professionnels, Santé Sécurité au Travail et membre du réseau prévention