

# MAC Formation de Formateur PRAP IBC

Industrie - Bâtiment - activité de Bureau - Commerce

Ingénierie de la Formation

## Compétences visées

. Maintenir les compétences permettant d'animer un projet de formation-action de Prévention des risques liés à l'activité physique dans une entreprise ou un établissement, d'informer, de sensibiliser les différents acteurs et de former les salariés à la PRAP.

## Objectifs

Rendre le stagiaire capable de :

- **Appréhender** la démarche prévention d'un établissement ou d'une entreprise en vue d'y intégrer un projet de formation-action PRAP
- **Élaborer un projet** de formation-action PRAP en tenant compte de la spécificité de l'entreprise ou de l'établissement
- **Assurer la promotion** d'une formation-action PRAP
- **Développer une méthodologie** de repérage et d'évaluation des risques liés à l'activité physique (analyse), avec la participation effective du personnel, dans le but de proposer des pistes d'amélioration des situations de travail
- **Accompagner les salariés** dans la recherche d'amélioration des situations de travail visant à répondre aux besoins (techniques, organisationnels et humains identifiés lors de l'analyse)
- **Concevoir et organiser** une action de formation PRAP en respectant le référentiel national
- **Animer** une action de formation-action PRAP
- **Évaluer** une formation-action et son impact

Formation Inter ou Intra Entreprise

Durée : 21 h (3 jours)

Maintien des acquis : préconisé tous les ans

Effectif par session : mini 5 Maxi 10

### Moyens

- Échanges didactiques
- Retour d'expériences
- Supports Vidéo
- Travail en sous-groupe
- Mise en application
- ...

### Public Concerné

. Formateur d'entreprise ou d'organisme de Formation

### Prérequis

. Être en possession d'un certificat de Formateur PRAP option IBC certifié par l'INRS

### Règlementation

. Textes en vigueur  
. Code du travail  
. Documents de référence INRS

### Tarifs (non assujetti à la TVA)

. Tarif Individuel : 540 € net  
. Groupe jusqu'à 10 stagiaires : Nous consulter

### Commentaires

. Intervenant : Formateur de formateur PRAP habilité par l'INRS et reconnu par le réseau Prévention INRS / CARSAT

. Intervenant spécialisé en Prévention des Risques Professionnels et Santé Sécurité au Travail et membre du réseau prévention

. Formation éligible au CPF – RS 1038



## Programme

### 1. Actualisation des connaissances

- Modification du document de référence
- Évolutions règlementaires...

### 2. Retour d'expériences, Echanges de pratiques, Présentation des dossiers des différents participants

### 3. Rappels sur les notions de base en prévention et sur la démarche PRAP

:

- la réglementation, les principes généraux de prévention
- les acteurs de la prévention
- les indicateurs
- notion de danger, risque, dommage, situation dangereuse, accident de travail et maladie professionnelle
- l'évaluation des risques professionnels

### 4. Le projet de formation-action PRAP :

- la méthodologie d'un projet de formation-action
- les différentes étapes
- élaborer et formaliser un projet de formation PRAP

### 5. Le fonctionnement du corps humain :

- anatomie (colonne vertébrale, articulation, tendon, ligament...)
- physiologie
- pathologie (lumbago, hernie discale, tendinite, Troubles Musculo-squelettiques...)

### 6. L'analyse d'une situation de travail :

- l'activité physique dans la situation de travail
- l'observation et la description d'une situation de travail
- la caractérisation d'une situation de travail dangereuse
- l'identification des déterminants de l'activité physique
- la proposition de mesures d'amélioration des situations de travail

### 7. La conception, l'organisation et l'animation d'une action de formation :

- construire une réponse pédagogique adaptée
- les objectifs d'une formation
- le déroulé pédagogique
- les méthodes pédagogiques
- l'évaluation pendant la formation
- le suivi administratif

## Évaluation

. L'évaluation des stagiaires s'effectue par des mises en situation pédagogique suivant les objectifs de la formation conformément au référentiel de certification du document de référence INRS

. Un Certificat de formateur PRAP est délivré aux stagiaires ayant suivi l'ensemble de la formation e ayant réussi l'ensemble des évaluations

